



食風水シリーズ 『料理実演 & 陰陽五行栄養学講座』

関西人気 DJ&料理研究家

五行の季節、春・夏・秋・冬・土用の年5回

慶元まさ美の「Kei's Dining」



慶元まさ美プロフィール
(料理研究家&タレント)

野菜ソムリエ、フードコーディネーター、世界のお茶マイスターなどの資格を持つ。
ラジオDJをはじめ、TV・イベント司会・ナレーションなど多方面で活躍するマルチタレント。
レギュラー番組

「慶元まさ美のおはようパートナー」

ABC ラジオ 1008kHz

月～金 am5:00-6:30 ほか

「心・体・肌が喜ぶクッキング」をモットーに簡単(時短)レシピを考案。

著書に「Cooking + α 毎日のかんたんレシピ」,
「改善野菜 / わたし改善のための症状別野菜レシピ 80」がある。

慶元まさ美オフィシャルサイト

<http://www.keimoto.com/>



特徴 1. 「一般的な料理教室とは全く違う、食風水オリジナル講座」

特徴 2. 「生徒さんは実習しない！講座なのでメモを取るスタイル」

特徴 3. 「毎日作れる簡単料理と栄養学を同時に学べる」

特徴 4. 「自炊習慣で健康&幸せ、つまり“開運する食事法”

特徴 5. 「食風水」をベースにした5つの季節ごとの年5回限定

- 講座は慶元まさ美の調理実演&栄養学講座スタイルとなります
- ランチ会は、慶元考案の「開運弁当」を食します(受講者&当社員)
- 講座で学んだ食材キットをお持ち帰りいただけます。ご自宅で復習できます

Kei's Dining Kei's Dining Kei's Dining Kei's Dining Kei's Dining Kei's Dining Kei's Dining Kei's Dining Kei's Dining Kei's Dining

講座名 : 慶元まさ美の「Kei's Dining」～春 style～

日時 : 2012年2月26日(日) 11:30~14:30 (11:00 受付開始)

(セミナー 11:30~13:30 開運弁当ランチ会 13:30~14:30)

会場 : 大阪市内某所(申込者に連絡します)

受講料 : 10,000円/講座・開運弁当・食材1人前付(※人数追加は別途@500)(事前振込)

定員 : 15名限定

主催 : 株式会社 華蓮-karen-(担当: 宙 SORA)

大阪市福島区福島7丁目3-11-903 TEL 06-6451-0012 FAX 06-7635-5114

お申込は タイトルに「2月26日 Kei's Dining 参加希望」と題して

①氏名(フリガナ) ②住所 ③TEL ④メールアドレスを明記の上,Fax もしくは

karen@happy-sora.com まで送信ください

Fax 06-7635-5114



講座名 慶元まさ美の「Kei's Dining～春 style～」に参加希望します

氏名 フリガナ

住所

TEL メール